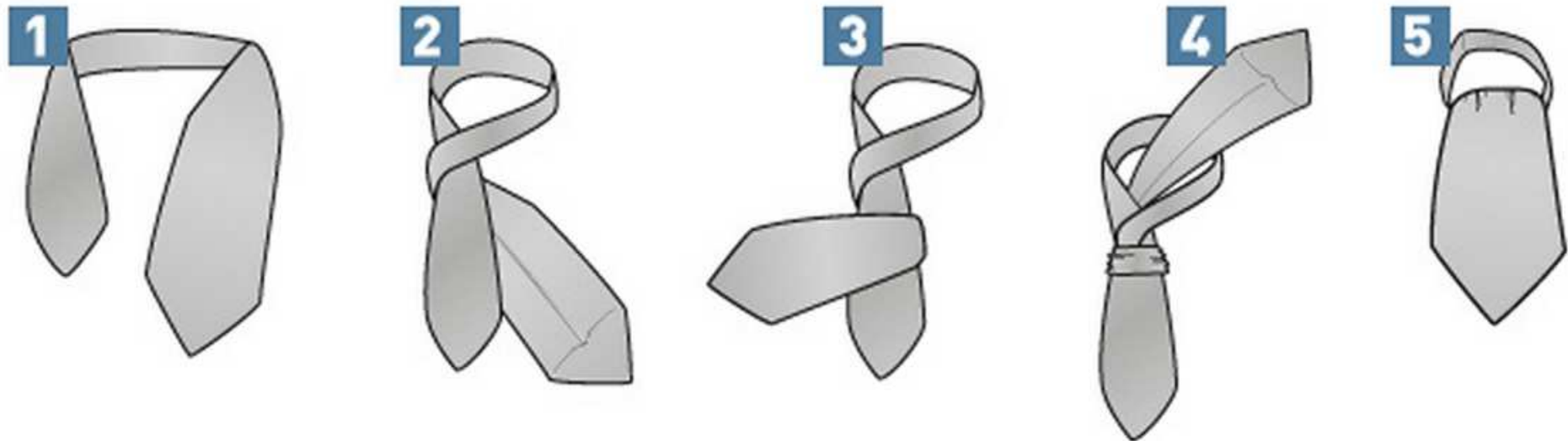


Bindeanleitung Cavroches



Das Cavroches ist ein schmales Nackenband mit breiteren Enden.

Anleitung:

1. Legen Sie sich das Cavroches so um den Hals dass das eine Seite etwa 8 cm länger herunterhängt.
2. Kreuzen Sie nun das längere Ende über das kürzere und dahinter herum.
3. Falten Sie das längere Ende nun nochmals herum.
4. Ziehen Sie nun das längere Ende von hinten aufwärts durch die Schlinge um Ihren Hals.
5. Falten Sie nun das längere Ende wieder nach vorne über das kürzere. Beide Enden werden unter das Hemd gesteckt. Traditionell lässt man die ersten Knöpfe des Hemdes offen.